

Vous allez avoir une MYELOGRAPHIE (ou sacroradiculographie)

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a proposé un examen radiologique. Il sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser.

Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cet examen pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez (liste écrite des médicaments). Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens pour une comparaison et surtout de respecter les recommandations qui vous sont faites.

De quoi s'agit-il ?

Cet examen consiste à opacifier le canal rachidien (centre de la colonne vertébrale). Son but est de rechercher ce qui pourrait comprimer un ou plusieurs nerfs et expliquer vos symptômes.

Cet examen utilise des rayons X. En matière d'irradiation des patients, aucun risque n'a pu être démontré compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée. Toutefois, des précautions concernant les femmes enceintes doivent être prises systématiquement. C'est pourquoi il est important de signaler si vous pouvez être dans ce cas.

Pourquoi votre médecin vous a-t-il proposé une myélographie (ou sacroradiculographie) ?

Cet examen est le seul qui permette d'explorer la colonne vertébrale et les nerfs en **position debout**, or c'est dans cette position que les nerfs souffrent particulièrement. Le scanner et l'imagerie par résonance magnétique (IRM) permettent également d'explorer les nerfs mais ont l'inconvénient de ne le faire actuellement qu'en position couchée.

Le déroulement de l'examen

Votre coopération est essentielle : elle contribuera à la rapidité du geste de ponction et diminuera les risques de douleur et de complications.

L'examen consiste à faire une piqûre dans le dos, parfois un peu désagréable, mais très supportable. L'injection du produit iodé, nécessaire pour voir le calibre du canal osseux et pour voir les nerfs, n'entraîne pas elle-même de douleur mais simplement une sensation d'écoulement de liquide. Une fois l'injection réalisée, il vous sera demandé de vous mettre debout pour effectuer les clichés radiologiques.

L'examen est assez rapide (de l'ordre de 20 minutes), mais l'aiguille n'est laissée en place que quelques minutes. Le produit injecté s'élimine spontanément, en quelques heures, car il est soluble dans l'eau, puis éliminé par le rein.

Que devez vous faire après l'examen ?

De retour dans votre chambre, il faut rester couché pendant 24 heures et garder la tête surélevée pour éviter les maux de tête. Il faut boire beaucoup d'eau ce qui permet d'éliminer le produit iodé plus rapidement.

Quelles complications pourraient survenir pendant l'examen ?

Il est rarissime que l'injection d'un liquide iodé déclenche des réactions allergiques. De plus, celles-ci sont le plus souvent sans conséquence. Une sensation d'évanouissement, ou même un évanouissement, peut parfois survenir lors de la piqûre. Cela est sans gravité mais n'hésitez pas à signaler au personnel qui sera prêt de vous toute sensation anormale.

Quelles complications pourraient survenir après l'examen ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales comporte un risque de complication.

Dans les jours qui suivent, des maux de tête, rarement importants, sont possibles. Ceci est devenu rare depuis que l'on utilise des aiguilles extrêmement fines. Dans ce cas, il vous faudra consulter votre médecin ou nous prévenir pour qu'un traitement puisse vous être prescrit pour diminuer ces douleurs.

Une fièvre et/ou des douleurs importantes pourraient faire craindre une infection. Cette complication est tout à fait exceptionnelle, et nous prenons toutes les précautions pour l'éviter. Elle pourrait être très grave si elle n'était pas traitée rapidement (risque de décès). Au moindre doute, vous devez donc nous contacter très rapidement.

Résultats

Un premier commentaire peut souvent vous être donné juste après l'examen. Il ne s'agira là que d'une première approche, car les images doivent être ensuite analysées sur un ordinateur par le médecin radiologue. Le compte-rendu écrit sera disponible dans les meilleurs délais.

Ce que vous devez faire

Les traitements anticoagulants

L'examen ne peut être réalisé qu'avec une fonction de coagulation du sang normale. Pour cela, ne consommez pas d'aspirine dans les **8 jours qui précèdent et suivent l'examen**. Si vous avez dans votre traitement quotidien des anticoagulants, (Asasantine, Kardegic, Persantine, Plavix, Previscan Sintrom, Solupsan, Ticlid ...), veuillez avertir vos médecins afin qu'ils arrêtent momentanément ou adaptent au mieux ce traitement.

Apportez le jour de l'examen :

- la demande de votre médecin (ordonnance, lettre...)
- les examens de laboratoire qui vous ont été demandés
- le dossier radiologique en votre possession (radiographies, échographies, scanners, IRM ...)
- la liste écrite des médicaments que vous prenez.

Le jour de l'examen :

- L'examen est pratiqué lors d'une hospitalisation.
- Le jour de l'examen, vous devrez **manger normalement** (ne venez pas à jeun).
- A l'exception des médicaments que l'on vous aurait précisément demandé d'arrêter, vous prendrez normalement vos autres traitements.
- Pour être plus à l'aise, il est conseillé d'aller aux toilettes avant l'examen.

Après votre retour à domicile :

En cas de fièvre et/ou des douleurs importantes, appeler sans délai le département où vous avez été hospitalisé, ou contacter votre médecin traitant.

Veillez répondre IMPERATIVEMENT au questionnaire en dernière page

© Ces fiches sont la propriété de la SFR (Société Française de Radiologie). Tout droit de traduction, d'adaptation et de reproduction par tous procédés réservés pour tous pays (Code de la propriété intellectuelle). Aucune diffusion par sponsoring n'est permise sans l'autorisation expresse de la Société Française de Radiologie.

**Avant l'examen, répondez obligatoirement au questionnaire
relatif à toute Myélographie :**

Etes-vous allergique ?

à certains médicaments ou pommades, ou êtes-vous asthmatique ? oui non
avez-vous mal toléré un examen radiologique ? oui non

Avez-vous eu récemment une infection (fièvre, mal de gorge) **ou des soins dentaires ?** oui non

Etes-vous atteint d'une des maladies suivantes ?

(il pourrait y avoir une incompatibilité entre ces maladies et un médicament que nous utilisons parfois)

avez-vous un glaucome (maladie de l'œil) ? oui non
avez-vous une maladie de la prostate (hypertrophie bénigne) ? oui non

Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ? Allaitiez-vous ? oui non

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer et à **nous informer de toute maladie sérieuse.**

Madame, Mademoiselle, Monsieur:

Prénom:

Date de Naissance : I _ I _ I I _ I _ I I _ I _ I _ I

a personnellement rempli cette fiche le

a donné son accord pour que la myélographie soit réalisée.

Signature :

Traçabilité du contraste intra veineux utilisé :

Autres produits utilisés (xylocaïne) :

DLP TOTALE :

Ce Feuillet est conservé par le département d'Imagerie. A REMPLIR AVANT L'EXAMEN