

L'allaitement

L'allaitement maternel

L'allaitement maternel est le plus adapté pour votre enfant. Pour un premier bébé, il faut en parler au cours de la grossesse afin d'effectuer une préparation des bouts de seins qui sont fragiles. Pour cela, il suffit de les masser tous les jours avec une crème non parfumée.

Les premiers jours ne sont pas toujours aussi faciles qu'on les imaginait. C'est pourquoi l'allaitement maternel doit être réfléchi et décidé fermement. Les équipes soignantes sont là pour vous aider. L'essentiel de la réussite d'un allaitement maternel vient de la détermination de la femme. Le bébé sera mis au sein en salle de naissance (dans les deux heures qui suivent la naissance). Les premiers temps, le rythme des tétées sera peut être irrégulier. Vous devez savoir que plus votre bébé sera mis au sein souvent, plus vite la montée de lait s'effectuera. La disponibilité envers le bébé doit être grande afin de se mettre à son rythme. Au bout de 2 ou 3 jours, le "rythme de croisière" est atteint.

L'allaitement artificiel

L'allaitement artificiel consiste à nourrir le bébé avec du lait artificiel adopté à son poids et à son terme. Lors de votre hospitalisation, ce lait vous sera donné en "nourrettes". C'est à dire en biberons déjà prêts. Avant votre sortie, les auxiliaires de puériculture vous informeront sur la préparation d'un biberon.

L'allaitement mixte

Il n'existe pas à la maternité. Il peut y avoir les premières heures la nécessité de donner à boire au bébé. Cela sera fait avec du lait hypoallergénique et à la tasse afin que votre bébé ne connaisse pas la tétine du biberon qui serait peut être plus facile pour lui. Des compléments seront donnés pendant 48 heures.