

## La Capillaroscopie périunguéele

La capillaroscopie peri-unguéele est un examen pratiqué dans un cabinet médical équipé, généralement par un médecin angiologue ou interniste La capillaroscopie consiste à étudier l'aspect des capillaires du pourtour de l'ongle au microscope. Cette étude est rendue possible grâce à un éclairage spécial produit par une lampe à lumière froide.

Les mains doivent être propres, sans vernis à ongles et sans soins manucure dans les jours précédant l'examen. L'examen est difficile chez les sujets de race noire et chez les travailleurs manuels pour lesquels la pigmentation de la peau et l'épaississement de la peau du pourtour de l'ongle peuvent gêner la visualisation des capillaires.

La personne est assise et en principe chacun des dix doigts est examiné tour à tour sous le microscope. L'étude la plus importante est celle de l'annulaire.

La capillaroscopie péri-unguéele permet de façon simple et sans effraction d'examiner l'aspect des capillaires de la peau. Elle permet d'apprécier la qualité ou les défauts de la microcirculation locale et d'affirmer l'existence d'une atteinte dite micro-angiopathie.

La capillaroscopie est utile pour le dépistage précoce de certaines formes de maladies auto-immunes, elle est prescrite dans les acrosyndromes et particulièrement dans le syndrome de Raynaud.