

PONCTION LOMBAIRE

>> Définition

La ponction lombaire (ou rachicentèse) consiste à prélever du Liquide Céphalo-Rachidien (LCR) en passant une aiguille entre les épineuses lombaires.

>> But

La ponction lombaire permet une analyse du LCR.

>> Site

Cet examen se pratique dans la région lombaire de la colonne vertébrale.

>> Déroulement

Avant l'examen, le patient va uriner. Une désinfection rigoureuse de la peau est effectuée. Pendant l'examen, le patient est assis les jambes pendantes, le dos rond ou bien couché sur le côté. Il est recommandé alors de ne pas bouger. Le prélèvement est effectué à l'aide soit d'une aiguille à ponction lombaire.

>> Précautions

Un examen systématique du fond d'oeil doit être réalisé au préalable.

Il est important pour le malade de signaler toute fièvre, toute infection quelconque, toute prise d'aspirine et d'anti-coagulant dans les jours précédant l'examen, toute allergie à l'iode.

En cas d'angoisse, une crème anesthésique locale EMLA (dans ce cas, il faudra attendre plus d'une heure) ou une prémédication peuvent être proposées.

Après l'examen, le patient reste strictement couché pendant 4 heures.

Il est conseillé de rester au lit pendant 24 heures.

Il est recommandé au patient de boire environ 1.5 litre à 2 litres d'eau dans les heures qui suivent l'examen.

>> Réactions possibles

Il est important de signaler tout syndrome anormal à l'équipe qui a réalisé le geste dans les heures qui suivent (maux de tête, nausées). Ce syndrome post-ponction lombaire est rare, sans gravité, mais assez pénible pendant plusieurs jours, mal vécu, angoissant, traité par repos, réhydratation, voire blood-patch (voir explication).

>> Vécu

Il faut dédramatiser le geste, il n'y a aucun risque de "paralysie".

L'examen est non ou peu douloureux dans la majorité des cas, et dure en général quelques minutes.

Il faut prévenir votre médecin, immédiatement, en cas de fièvre et frissons dans les jours suivants.

