

TEST DE SCHIRMER

>> Définition

C'est un test visant à évaluer la sécrétion des larmes en cas de suspicion de syndrome sec.

>> But

Etude de la sécrétion lacrymale qui est diminuée dans certaines maladies comportant un "Syndrome sec" oculaire, buccal, et parfois génital (Syndrome de Sjögren ou Gougerot-Sjögren). La sécrétion peut être aussi diminuée par la prise de certains médicaments (anti-dépresseurs, antihypertenseurs par exemple).

>> Site

Cet examen se pratique à la paupière inférieure.

>> Déroulement

L'infirmière place une bandelette de buvard au contact de la paupière inférieure.

Elle la laisse en place pendant 3 minutes et ceci aux deux yeux.

Elle lira ensuite le nombre de carrés humidifiés pour chaque oeil.

L'examen est normal si 5 carrés sont humidifiés.

On dit que les yeux sont secs, s'il y a maximum 3 carrés humidifiés.

>> Précautions

Signaler si maladie oculaire récente.

>> Réactions possibles

Petites irritations de l'oeil qui disparaissent en quelques minutes.

>> Vécu

Examen inconfortable mais indolore.

[Fermer la fenêtre]