

La douleur en chirurgie orthopédique

La prise en charge de la douleur est un élément important du suivi post-opératoire. Le service de Chirurgie orthopédique accorde une importance toute particulière au contrôle de la douleur. Ceci permet de rendre plus agréable les suites opératoires et facilite la rééducation.

C'est pourquoi :

- Dès la consultation d'anesthésie, certains modes d'analgésie sont présentés au futur opéré.
- Une plaquette explicative est remise à l'arrivée dans le département, de façon à ce que chacun puisse se familiariser avec notre mode d'évaluation de la douleur.
- En post-opératoire, la douleur est évaluée très régulièrement auprès de chaque opéré de façon à adapter au mieux le traitement.

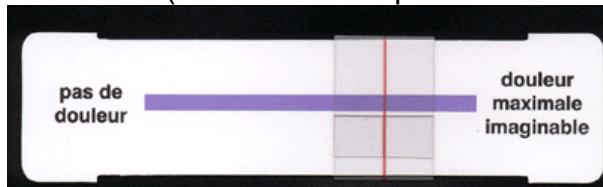
La douleur, nous sommes tous concernés !

Le traitement de la douleur fait partie des soins que nous nous engageons à fournir aux patients, et nous mettons tous les moyens à notre disposition pour la soulager même si nous ne pouvons pas en garantir l'absence totale.

La douleur, parlons-en !

Le traitement de la douleur fait complètement partie des soins que nous nous engageons à fournir aux patients.

Il est très important de savoir quand et comment souffre le patient : seul le malade connaît l'importance de la douleur et le moment où elle survient. La douleur est évaluée entre 0 et 10, sachant que : 0 représente "pas de douleur" et 10 "douleur maximale imaginable" (échelle numérique ou échelle analogique comme présentée ci-dessous).



Les médicaments

Il existe plusieurs possibilités d'administration des antalgiques (médicaments contre la douleur : paracétamol, anti-inflammatoires, morphine) : les médicaments sont proposés en fonction de la nature et de l'intensité des douleurs. Ils la soulagent, même s'ils ne la suppriment pas toujours totalement. Le traitement est prescrit par les médecins :

- en perfusion intra-veineuse,
- en injection sous-cutanée,
- en comprimés quand il est possible aux patients de s'alimenter
- par pompe "P.C.A." : analgésie contrôlée par le patient. Dans ce cas, c'est le patient qui peut s'auto-administrer de petites doses de morphine quand il en a besoin.



5 points à retenir

Dans le département de chirurgie orthopédique, l'ensemble du personnel s'engage à prendre en charge la douleur, la soulager sans attendre et à donner toutes les informations utiles aux patients

Le soulagement de la douleur dépend aussi du patient : ne pas hésiter à en parler.

La douleur doit pouvoir être soulagée même si elle n'est pas toujours supprimée.

Un traitement efficace s'attaque à la douleur 24 heures sur 24.

La morphine est le médicament le plus utilisé et le plus efficace pour les douleurs intenses, elle se prescrit sans danger, mais à doses contrôlées.