

L' épaule

L'épaule est une articulation unissant l'extrémité supérieure de l'humérus (tête humérale) à l'omoplate (cavité glénoïde).

Les dysfonctionnements principaux de l'épaule et leurs traitements chirurgicaux : ils sont représentés par des instabilités (sensations de déboîtement, responsables d'une appréhension à l'armée du bras lors des sports de lancée par exemple ou bien même luxations récidivantes.

Le traitement chirurgical fait appel à une stabilisation effectuée :

- soit par mise en place d'une " butée osseuse " empêchant la tête humérale de sortir de sa cavité. C'est l'opération de LATARJET.
- soit par retension des éléments myo-capsulaires : c'est l'opération de BANKART

Les lésions dégénératives des muscles péri-articulaires.

Ces lésions, appelées aussi muscles de la coiffe, peuvent correspondre à l'existence de :

- calcifications
- tendinopathies
- ruptures musculaires

Leur traitement est volontiers endoscopique (arthroscopique) :

- ablation des calcifications
- acromioplastie par fraisage de l'os sur lequel les muscles inflammatoires entrent en conflit
- débridement, ténotomie ou suture des muscles concernés

L'importance des lésions, appréciée par un bilan radiologique pré-opératoire (arthroscanner, IRM) impose toutefois dans certains cas une réparation chirurgicale faite alors " à ciel ouvert "

Arthrose :

Lésions du cartilage liées au vieillissement de celui-ci. Leur prise en charge chirurgicale consiste en l'implantation d'une prothèse comme pour la hanche ou le genou, lorsque le traitement médical n'apporte plus un soulagement jugé tolérable.

